Lumina Measures

SWLS

Escala de Satisfação com a Vida

Versão brasileira de Gouveia et al. · 5 itens

Nome _____

Data _____

Abaixo você encontrará cinco afirmações com as quais pode ou não concordar. Usando a escala de resposta a seguir, que vai de 1 a 7, indique o quanto concorda ou discorda com cada uma. Escreva um número no espaço ao lado da afirmação, segundo sua opinião. Por favor, seja o mais sincero possível nas suas respostas.

1 Discordo totalmente
2 Discordo
3 Discordo ligeiramente
4 Nem concordo, nem discordo
5 Concordo ligeiramente
6 Concordo
7 Concordo totalmente

		Resposta
1	Na maioria dos aspectos, minha vida é próxima ao meu ideal.	☐
2	As condições da minha vida são excelentes.	☐
3	Estou satisfeito (a) com minha vida.	☐
4	Dentro do possível, tenho conseguido as coisas importantes que quero da vida.	☐
5	Se pudesse viver uma segunda vez, não mudaria quase nada na minha vida.	☐

Referências

DIENER, Ed; EMMONS, Robert A.; LARSEN, Randy J.; GRIFFIN, Sharon. The Satisfaction With Life Scale. Journal of Personality Assessment, v. 49, n. 1, p. 71-75, 1985. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13

DIENER, Ed. Understanding scores on the Satisfaction with Life Scale. Champaign: University of Illinois, 2006. Disponível em: https://labs.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Understanding%20SWLS%20Scores.pdf.

NORONHA, Ana Paula Porto; MARTINS, Denise da Fonseca. Associações entre forças de caráter e satisfação com a vida: estudo com universitários. Acta Colombiana de Psicología, v. 19, n. 2, p. 97-103, 2016. https://doi.org/10.14718/ACP.2016.19.2.5

PAVOT, William; DIENER, Ed. Review of the Satisfaction With Life Scale. Psychological Assessment, v. 5, n. 2, p. 164-172, 1993. https://doi.org/10.1037/1040-3590.5.2.164

ZANON, Cristian; BARDAGI, Marucia P.; LAYOUS, Kristin; HUTZ, Claudio S. Validation of the Satisfaction with Life Scale to Brazilians: evidences of measurement noninvariance across Brazil and US. Social Indicators Research, v. 119, p. 443-453, 2014. https://doi.org/10.1007/s11205-013-0478-5

SALVADOR, Julia Macedo. Avaliação de resultado em psicoterapia com adultos: evidências de validade da escala Outcome Questionnaire Short Form (OQ-10.2) para o Brasil. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica), PUCRS, 2019. Anexo F, p.56; atribuição da versão SWLS a Gouveia et al. na p.28.