Lumina Measures

SSS-8

Somatic Symptom Scale-8

Versão em português · 8 itens

Nome _____

Data _____

Nos últimos 7 dias, o quanto você se incomodou por algum dos seguintes sintomas?

		Nenhum pouco	Muito pouco	Pouco	Bastante	Muito
1	Problemas do estômago ou intestino	☐	☐	☐	☐	☐
2	Dor nas costas	☐	☐	☐	☐	☐
3	Dor nos braços, pernas ou juntas	☐	☐	☐	☐	☐
4	Dores de cabeça	☐	☐	☐	☐	☐
5	Dor no peito ou falta de ar	☐	☐	☐	☐	☐
6	Tontura	☐	☐	☐	☐	☐
7	Cansaço ou pouca energia	☐	☐	☐	☐	☐
8	Dificuldades para dormir	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

Somatic Symptom Scale-8. Formulário em português.

GIERK, B.; KOHLMANN, S.; KROENKE, K.; SPANGENBERG, L.; ZENGER, M.; BRÄHLER, E.; LÖWE, B. The Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8): a brief measure of somatic symptom burden. JAMA Internal Medicine, Chicago, v. 174, n. 3, p. 399-407, 2014. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2013.12179.

POLLO, C. F.; MENEGUIN, S.; MIOT, H. A.; OLIVEIRA, C. Translation, cultural adaptation and validation of the Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8) for the Brazilian Portuguese language. BMC Primary Care, London, v. 23, artigo 222, 2022. https://doi.org/10.1186/s12875-022-01836-2.

POLLO, Camila Fernandes. Fatores associados à qualidade de vida em pacientes com psoríase: um estudo transversal. Tese (Doutorado em Enfermagem), Faculdade de Medicina de Botucatu, UNESP, 2020. Apêndice 2, p. 74.