Lumina Measures

SRQ-20

Self-Reporting Questionnaire-20

Redação brasileira Gonçalves et al. (2008), Tabela 3 · 20 itens

Nome _____

Data _____

Considere como você tem se sentido nos últimos 30 dias e responda sim ou não para cada afirmação.

		Não	Sim
1	Sr(a). tem dores de cabeça com freqüência?	☐	☐
2	Tem falta de apetite?	☐	☐
3	O(a) Sr(a). dorme mal?	☐	☐
4	O(a) Sr(a). fica com medo com facilidade?	☐	☐
5	Suas mãos tremem?	☐	☐
6	O(a) Sr(a). se sente nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)?	☐	☐
7	Sua digestão não é boa ou sofre de perturbação digestiva?	☐	☐
8	O(a) Sr(a). não consegue pensar com clareza?	☐	☐
9	Sente-se infeliz?	☐	☐
10	O(a) Sr(a). chora mais que o comum?	☐	☐
11	Acha difícil apreciar (gostar de) suas atividades diárias?	☐	☐
12	Acha difícil tomar decisões?	☐	☐
13	Seu trabalho diário é um sofrimento? Tormento? Tem dificuldade em fazer seu trabalho?	☐	☐
14	O(a) Sr(a). não é capaz de ter um papel útil na vida?	☐	☐
15	O(a) Sr(a). perdeu interesse nas coisas?	☐	☐
16	Acha que é uma pessoa que não vale nada?	☐	☐
17	O pensamento de acabar com a sua vida já passou por sua cabeça?	☐	☐
18	O(a) Sr(a). se sente cansado(a) todo o tempo?	☐	☐
19	O(a) Sr(a). tem sensações desagradáveis no estômago?	☐	☐
20	Fica cansado(a) com facilidade?	☐	☐

Referências

Self-Reporting Questionnaire-20. Formulário em português.

BEUSENBERG, M.; ORLEY, J. A user's guide to the Self Reporting Questionnaire (SRQ). Geneva: World Health Organization, 1994. Disponível em: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/61113/WHO_MNH_PSF_94.8.pdf. Acesso em: 21 maio 2026.

GONÇALVES, Daniel Maffasioli; STEIN, Airton Tetelbon; KAPCZINSKI, Flavio. Avaliação de desempenho do Self-Reporting Questionnaire como instrumento de rastreamento psiquiátrico: um estudo comparativo com o Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR. Cadernos de Saúde Pública, v. 24, n. 2, p. 380-390, 2008. https://doi.org/10.1590/S0102-311X2008000200017

MARI, Jair de Jesus; WILLIAMS, Paul. A validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of São Paulo. The British Journal of Psychiatry, v. 148, n. 1, p. 23-26, 1986. https://doi.org/10.1192/bjp.148.1.23

SANTOS, Kionna Oliveira Bernardes; ARAÚJO, Tânia Maria de; PINHO, Paloma de Sousa; SILVA, Ana Cláudia Conceição. Avaliação de um instrumento de mensuração de morbidade psíquica: estudo de validação do Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). Revista Baiana de Saúde Pública, v. 34, n. 3, p. 544-560, 2010. Disponível em: https://rbsp.sesab.ba.gov.br/index.php/rbsp/article/download/54/54/54. Acesso em: 21 maio 2026.