Lumina Measures

SPIN

Inventário de Fobia Social

Versão em português · 17 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, indique quanto os seguintes problemas incomodaram você durante a última semana. Marque somente um item para cada problema, e verifique se respondeu a todos os itens.

0 Nada
1 Um pouco
2 Moderado
3 Bastante
4 Extremamente

		0	1	2	3	4
1	Tenho medo de autoridades.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Incomodo-me por ficar vermelho na frente das pessoas.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Festas e eventos sociais me assustam.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Evito falar com pessoas que não conheço.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Fico muito assustado ao ser criticado.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Evito fazer coisas ou falar com certas pessoas por medo de ficar envergonhado.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Transpirar na frente das pessoas me incomoda.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Evito ir a festas.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Evito atividades nas quais sou o centro das atenções.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Conversar com estranhos me assusta.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Evito falar para uma platéia ou dar discursos (ex. apresentações em sala de aula)	☐	☐	☐	☐	☐
12	Faço qualquer coisa para não ser criticado.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Sentir palpitações cardíacas me incomoda quando estou no meio de outras pessoas.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Tenho receio de fazer coisas quando posso estar sendo observado.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Ficar envergonhado ou parecer bobo são meus maiores temores.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Evito falar com qualquer autoridade.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Tremer ou estremecer na frente de outras pessoas me angustia.	☐	☐	☐	☐	☐

Referências

CONNOR, Kathryn M.; DAVIDSON, Jonathan R. T.; CHURCHILL, L. Erik; SHERWOOD, Andrew; FOA, Edna; WEISLER, Richard H. Psychometric properties of the Social Phobia Inventory (SPIN): new self-rating scale. The British Journal of Psychiatry, v. 176, n. 4, p. 379-386, 2000. https://doi.org/10.1192/bjp.176.4.379

OSÓRIO, Flávia de Lima; CRIPPA, José Alexandre S.; LOUREIRO, Sonia Regina. Cross-cultural validation of the Brazilian Portuguese version of the Social Phobia Inventory (SPIN): study of the items and internal consistency. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 31, n. 1, p. 25-29, 2009. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rbp/a/G7rW9xgHmW7FDcK674FsHHr/

OSÓRIO, Flávia L.; CRIPPA, José Alexandre S.; LOUREIRO, Sonia Regina. Evaluation of the psychometric properties of the Social Phobia Inventory in university students. Comprehensive Psychiatry, v. 51, n. 6, p. 630-640, 2010. https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2010.03.004