PHQ-4

QUESTIONÁRIO SOBRE A SAÚDE DO/A PACIENTE-4 (PHQ-4)

Português do Brasil · itens do GAD-7 e PHQ-9

Nome _____

Data _____

Durante as últimas 2 semanas, com que freqüência você foi incomodado/a por qualquer um dos problemas abaixo? (Marque sua resposta com "✓")

		Nenhuma vez	Vários dias	Mais da metade dos dias	Quase todos os dias
1	Sentir-se nervoso/a, ansioso/a ou muito tenso/a	0	1	2	3
2	Não ser capaz de impedir ou de controlar as preocupações	0	1	2	3
3	Pouco interesse ou pouco prazer em fazer as coisas	0	1	2	3
4	Se sentir "para baixo", deprimido/a ou sem perspectiva	0	1	2	3

Desenvolvido pelos Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke e colegas, com um subsídio educacional da Pfizer Inc. Não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, exibir ou distribuir. Composição: itens 1–2 do GAD-7 e 1–2 do PHQ-9, versões "Portuguese for Brazil", conforme o manual PHQ/GAD.

Referências

PHQ SCREENERS. PHQ-9: Portuguese for Brazil. Formulário disponibilizado pelos autores.

SPITZER, R. L.; WILLIAMS, J. B. W.; KROENKE, K. Instructions for Patient Health Questionnaire (PHQ) and GAD-7 measures.

PHQ SCREENERS. GAD-7: Portuguese for Brazil. Formulário disponibilizado pelos autores; itens 1 e 2.

KROENKE, K.; SPITZER, R. L.; WILLIAMS, J. B. W.; LÖWE, B. An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4. Psychosomatics, v. 50, n. 6, p. 613-621, 2009.