Lumina Measures

PG-13-R

Transtorno do Luto Prolongado-13 Revisado

PG-13-R · versão brasileira Esperandio et al. (2025)

Nome _____

Data _____

Para cada item abaixo, por favor, indique como você se sente atualmente. Desde a morte, ou por causa da morte...

1 Você perdeu uma pessoa significativa para você?

☐ Sim ☐ Não

2 Quantos meses se passaram desde que essa pessoa faleceu?

Número de meses: _____

Para cada item abaixo, por favor, indique como você se sente atualmente. Desde a morte, ou por causa da morte...

3 Você sente falta ou saudade da pessoa que faleceu?

☐ 1 — De modo algum ☐ 2 — Levemente ☐ 3 — Um pouco
☐ 4 — Bastante ☐ 5 — Insuportavelmente

4 Você tem dificuldade em fazer coisas que normalmente faz porque está pensando muito na pessoa que faleceu?

☐ 1 — De modo algum ☐ 2 — Levemente ☐ 3 — Um pouco
☐ 4 — Bastante ☐ 5 — Insuportavelmente

5 Você se sente confuso (a) em relação ao que fazer da vida, ou sente que não sabe mais quem você é (ou seja, sente que uma parte de você morreu)?

☐ 1 — De modo algum ☐ 2 — Levemente ☐ 3 — Um pouco
☐ 4 — Bastante ☐ 5 — Insuportavelmente

6 Você tem dificuldade de acreditar que a pessoa que faleceu realmente se foi?

☐ 1 — De modo algum ☐ 2 — Levemente ☐ 3 — Um pouco
☐ 4 — Bastante ☐ 5 — Insuportavelmente

7 Você evita coisas que o/a fazem lembrar que a pessoa que morreu realmente se foi?

☐ 1 — De modo algum ☐ 2 — Levemente ☐ 3 — Um pouco
☐ 4 — Bastante ☐ 5 — Insuportavelmente

8 Você sofre emocionalmente (por exemplo, sente raiva, amargura, tristeza) relacionada à morte dessa pessoa?

☐ 1 — De modo algum ☐ 2 — Levemente ☐ 3 — Um pouco
☐ 4 — Bastante ☐ 5 — Insuportavelmente

9 Você sente que tem dificuldade de retomar a sua vida (por exemplo, problemas de estar com amigo (a), estabelecer metas, planejar o futuro)?

- [ ] 1 — De modo algum
- [ ] 2 — Levemente
- [ ] 3 — Um pouco
- [ ] 4 — Bastante
- [ ] 5 — Insuportavelmente

10 Você se sente emocionalmente anestesiado (a) ou desconectado (a) dos outros?

- [ ] 1 — De modo algum
- [ ] 2 — Levemente
- [ ] 3 — Um pouco
- [ ] 4 — Bastante
- [ ] 5 — Insuportavelmente

11 Você sente que a vida não tem sentido sem a pessoa que faleceu?

- [ ] 1 — De modo algum
- [ ] 2 — Levemente
- [ ] 3 — Um pouco
- [ ] 4 — Bastante
- [ ] 5 — Insuportavelmente

12 Você se sente sozinho (a) ou solitário (a) sem a pessoa falecida?

- [ ] 1 — De modo algum
- [ ] 2 — Levemente
- [ ] 3 — Um pouco
- [ ] 4 — Bastante
- [ ] 5 — Insuportavelmente

13 Os sintomas acima prejudicaram sua vida social, suas atividades ocupacionais ou outras áreas importantes da sua vida?

- [ ] Sim
- [ ] Não

Referências

Transtorno do Luto Prolongado-13 Revisado. PG-13-R · versão brasileira Esperandio et al. (2025). Formulário da versão apresentada.

DELALIBERA, Mayra; DELALIBERA, Talia Armani; FRANCO, Maria Helena Pereira; BARBOSA, António; LEAL, Isabel. Adaptação e validação brasileira do instrumento de avaliação do luto prolongado – PG-13. Psicologia: Teoria e Prática, São Paulo, v. 19, n. 1, p. 94-106, 2017. https://doi.org/10.5935/1980-6906/psicologia.v19n1p94-106

ESPERANDIO, Mary Rute Gomes; ROSAS, Luciana Soares; VIACAVA, Juan José Camou; PRIGERSON, Holly G. Brazilian Validation of the Prolonged Grief Disorder Scale - Revised (PG-13-R). OMEGA—Journal of Death and Dying, v. 0, n. 0, p. 1-17, 2025. https://doi.org/10.1177/00302228251348277

PRIGERSON, Holly G.; BOELEN, Paul A.; XU, Jiehui; SMITH, Kirsten V.; MACIEJEWSKI, Paul K. Validation of the new DSM-5-TR criteria for prolonged grief disorder and the PG-13-Revised (PG-13-R) scale. World Psychiatry, v. 20, n. 1, p. 96-106, 2021. https://doi.org/10.1002/wps.20823