Lumina Measures

GAD-7

Generalized Anxiety Disorder (GAD-7)

Português para o Brasil · 7 itens

Nome _____

Data _____

Durante as últimas 2 semanas, com que freqüência você foi incomodado/a pelos problemas abaixo? (Marque sua resposta com "✓")

		Nenhuma vez	Vários dias	Mais da metade dos dias	Quase todos os dias
1	Sentir-se nervoso/a, ansioso/a ou muito tenso/a	0	1	2	3
2	Não ser capaz de impedir ou de controlar as preocupações	0	1	2	3
3	Preocupar-se muito com diversas coisas	0	1	2	3
4	Dificuldade para relaxar	0	1	2	3
5	Ficar tão agitado/a que se torna difícil permanecer sentado/a	0	1	2	3
6	Ficar facilmente aborrecido/a ou irritado/a	0	1	2	3
7	Sentir medo como se algo horrível fosse acontecer	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

Desenvolvido pelos Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke e colegas, com um subsídio educacional da Pfizer Inc. Não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, exibir ou distribuir.

Referências

PHQ SCREENERS. GAD-7: Portuguese for Brazil. Formulário disponibilizado pelos autores.

SPITZER, R. L.; KROENKE, K.; WILLIAMS, J. B. W.; LÖWE, B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of Internal Medicine, v. 166, n. 10, p. 1092-1097, 2006. DOI: https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092.

SPITZER, R. L.; WILLIAMS, J. B. W.; KROENKE, K. Instructions for Patient Health Questionnaire (PHQ) and GAD-7 measures.