Lumina Measures

ASRS-6

Adult ADHD Self-Report Scale v1.1 - 6-question screener

Versão em português · 6 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, responda as perguntas abaixo se avaliando de acordo com os critérios do lado direito da página. Após responder cada uma das perguntas, circule o número que corresponde a como você se sentiu e se comportou nos últimos seis meses. Por favor, dê este questionário completo ao profissional de saúde para que vocês possam discutir na consulta de hoje.

0 Nunca
1 Raramente
2 Algumas vezes
3 Freqüentemente
4 Muito freqüentemente

1	Com que freqüência você deixa um projeto pela metade depois de já ter feito as partes mais difíceis?	0	1	2	3	4
2	Com que freqüência você tem dificuldade para fazer um trabalho que exige organização?	0	1	2	3	4
3	Com que freqüência você tem dificuldade para lembrar de compromissos ou obrigações?	0	1	2	3	4
4	Quando você precisa fazer algo que exige muita concentração, com que freqüência você evita ou adia o início?	0	1	2	3	4
5	Com que freqüência você fica se mexendo na cadeira ou balançando as mãos ou os pés quando precisa ficar sentado (a) por muito tempo?	0	1	2	3	4
6	Com que freqüência você se sente ativo (a) demais e necessitando fazer coisas, como se estivesse “com um motor ligado”?	0	1	2	3	4

Referências

HARVARD MEDICAL SCHOOL. ASRS v1.1 scoring update. Boston: Harvard Medical School, 2024. Disponível em: https://www.hcp.med.harvard.edu/ncs/ftpdir/adhd/ASRS_v1.1_screener%286Q%29_scoring_update.pdf. Acesso em: 20 maio 2026.

KESSLER, Ronald C.; ADLER, Lenard; AMES, Minnie; DEMLER, Olga; FARAONE, Steve; HIRIPI, Eva; HOWES, Mary J.; JIN, Robert; SECNIK, Kristina; SPENCER, Thomas; USTUN, T. Bedirhan; WALTERS, Ellen E. The World Health Organization Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS): a short screening scale for use in the general population. Psychological Medicine, Cambridge, v. 35, n. 2, p. 245-256, 2005. https://doi.org/10.1017/S0033291704002892

MATTOS, Paulo; SEGENREICH, Daniel; SABOYA, Eloísa; LOUZÃ, Mário; DIAS, Gabriela; ROMANO, Marcos. Adaptação transcultural para o português da escala Adult Self-Report Scale para avaliação do transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) em adultos. Revista de Psiquiatria Clínica, São Paulo, v. 33, n. 4, p. 188-194, 2006. https://doi.org/10.1590/S0101-60832006000400004

NEW YORK UNIVERSITY; KESSLER, Ronald C. Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1 6-Question Screener (ASRS-V1.1 6QS): Portuguese for Brazil. New York: New York University, 2003. Disponível em: https://www.hcp.med.harvard.edu/ncs/ftpdir/adhd/6Q_Portuguese%20%28for%20Brazil%29_final.pdf. Acesso em: 20 maio 2026.