Lumina Measures

# ASRS-18

Adult ADHD Self-Report Scale v1.1 - 18 items

Versão em português · 18 itens

Nome _____

Data _____

Por favor, responda as perguntas abaixo se avaliando de acordo com os critérios do lado direito da página. Após responder cada uma das perguntas, circule o número que corresponde a como você se sentiu e se comportou nos últimos seis meses. Por favor, dê este questionário completo ao profissional de saúde para que vocês possam discutir na consulta de hoje.

0 Nunca
1 Raramente
2 Algumas vezes
3 Freqüentemente
4 Muito freqüentemente

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Com que freqüência você deixa um projeto pela metade depois de já ter feito as partes mais difíceis? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | Com que freqüência você tem dificuldade para fazer um trabalho que exige organização? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Com que freqüência você tem dificuldade para lembrar de compromissos ou obrigações? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | Quando você precisa fazer algo que exige muita concentração, com que freqüência você evita ou adia o início? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | Com que freqüência você fica se mexendo na cadeira ou balançando as mãos ou os pés quando precisa ficar sentado (a) por muito tempo? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | Com que freqüência você se sente ativo (a) demais e necessitando fazer coisas, como se estivesse “com um motor ligado”? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | Com que freqüência você comete erros por falta de atenção quando tem de trabalhar num projeto chato ou difícil? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Com que freqüência você tem dificuldade para manter a atenção quando está fazendo um trabalho chato ou repetitivo? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | Com que freqüência você tem dificuldade para se concentrar no que as pessoas dizem, mesmo quando elas estão falando diretamente com você? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | Com que freqüência você coloca as coisas fora do lugar ou tem de dificuldade de encontrar as coisas em casa ou no trabalho? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | Com que freqüência você se distrai com atividades ou barulho a sua volta? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | Com que freqüência você se levanta da cadeira em reuniões ou em outras situações onde deveria ficar sentado (a)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | Com que freqüência você se sente inquieto (a) ou agitado (a)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | Com que freqüência você tem dificuldade para sossegar e relaxar quando tem tempo livre para você? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | Com que freqüência você se pega falando demais em situações sociais? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | Quando você está conversando, com que freqüência você se pega terminando as frases das pessoas antes delas? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

0 Nunca
1 Raramente
2 Algumas vezes
3 Freqüentemente
4 Muito freqüentemente

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | Com que freqüência você tem dificuldade para esperar nas situações onde cada um tem a sua vez? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | Com que freqüência você interrompe os outros quando eles estão ocupados? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Referências**

KESSLER, R. C.; ADLER, L.; AMES, M.; DEMLER, O.; FARAONE, S.; HIRIPI, E.; HOWES, M. J.; JIN, R.; SECNIK, K.; SPENCER, T.; ÜSTÜN, T. B.; WALTERS, E. E. The World Health Organization Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS): a short screening scale for use in the general population. Psychological Medicine, Cambridge, v. 35, n. 2, p. 245-256, 2005. https://doi.org/10.1017/S0033291704002892

MATTOS, P.; SEGENREICH, D.; SABOYA, E.; LOUZÃ, M.; DIAS, G.; ROMANO, M. Adaptação transcultural para o português da escala Adult Self-Report Scale para avaliação do transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) em adultos. Revista de Psiquiatria Clínica, São Paulo, v. 33, n. 4, p. 188-194, 2006. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rpc/a/nnhNLNxkFSmQwVBSGZYdp6d/